



Programme du 17 octobre 2024



Les risques psycho-sociaux : en parler, c'est prévenir !

Comment prévenir et gérer les risques psycho-sociaux au travail : une journée d'échanges et de pratiques

9h30 : Accueil des participants

Représentant de l'ARS PDL

Catherine Cornibert, docteur en pharmacie, directrice générale de SPS

9h45 : Présentation de l'association SPS

Catherine Cornibert

Corinne Parette, déléguée régionale PDL de l'association SPS

10h15 : Plénière

Comprendre pour mieux réagir face à l'agressivité

Linda Rohac

11h15 : Plénière

La communication entre soignant : mieux se connaître pour mieux se comprendre

Bruno Delage

12h15 : Pause déjeuner

13h15 : Présentation des ateliers

Catherine Cornibert ou Corinne Parette

13h30 : Ateliers

Mon bilan sport santé : Olivier Foucher ou Sabrina Martin

L'assiette santé du cerveau : Marthe Grob

Travailler ensemble : Martine Gardembas

14h45 : Pause

15h00 : Présentation des ateliers

Catherine Cornibert ou Corinne Parette

15h15 : Ateliers

Lutter contre la fatigue par les points d'autostimulation : Julie Sudres

Comment repérer une personne souffrant d'addictions ? : Florent Chambonneau

Gestion du stress par la respiration : Malika Aïssani

16H30 : Discours de clôture

Avec la participation des intervenants