

PRÉVENTION

SOINS

ENSEIGNEMENT

RECHERCHE

CATALOGUE

# FORMATIONS *pour les* KINESITHERAPEUTES 2022

*Notre ambition  
Créer un lien interprofessionnel au service du patient*



HAUTE ÉCOLE  
EN CANCÉROLOGIE  
DES TERRITOIRES  
DES PAYS DE LA LOIRE

**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été  
délivrée eu titre de la catégorie  
d'action suivante : **ACTIONS DE  
FORMATION**



Institut de  
Cancérologie  
de l'Ouest



PAYS DE LA LOIRE

# L'Institut de Cancérologie de l'Ouest

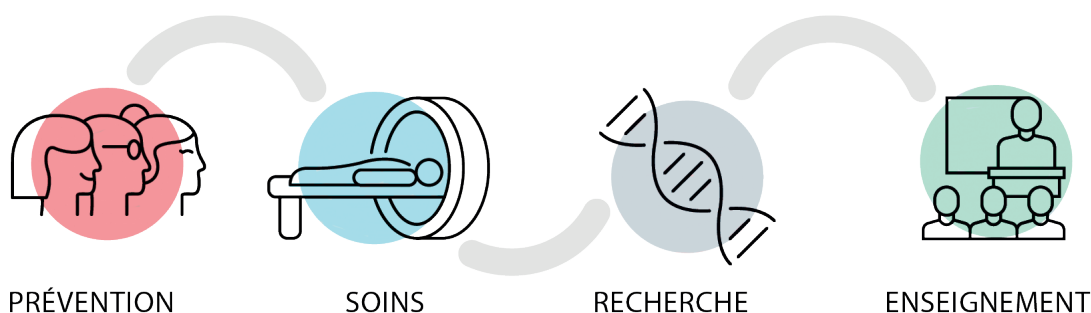
L'ICO est un Centre de Lutte contre le Cancer et membre du réseau Unicancer.

Son expertise, reconnue sur le plan international, est nourrie par sa dynamique d'innovation – tant dans la recherche de thérapies novatrices que dans la révolution numérique – et par son activité d'enseignement auprès des nouvelles générations de praticiens et soignants.

L'ICO, riche d'une expérience presque centenaire, a accueilli en 2020 45 497 patients sur ses deux établissements dans les Pays de la Loire :

- À Angers (siège social)
- À Saint-Herblain

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest articule son activité autour de 4 missions :



Afin de mener à bien ces missions et pour garantir une prise en charge globale et optimale tout au long du parcours de soins, l'ICO dispose d'une solide organisation multidisciplinaire couvrant l'ensemble des domaines de la cancérologie.

- Des professionnels formés à la cancérologie.
- Des plateaux techniques de pointe.
- Des plateformes technologiques pour le soin et la recherche.

## Agir ensemble, créer un lien

À travers la **Haute Ecole en Cancérologie des Territoires des Pays de la LOiRre** (HECTOR), organisme agréé DPC, l'ICO déploie une offre d'enseignements et de formations délivrée par les professionnels de santé de l'établissement et répondant aux attentes des professionnels de santé de la région, voire au-delà.

**HECTOR a pour ambition la transmission de ses savoirs** (la prise en charge du cancer, les techniques et innovations thérapeutiques) mais également **la création de liens interprofessionnelles au service du patient.**

# Les formations pour les kinésithérapeutes

La kinésithérapie précoce et adaptée permet de traiter les nombreuses séquelles qui surviennent après la chirurgie du sein. C'est pourquoi, les professionnels de l'ICO ont à coeur d'assurer la continuité du parcours de soins de support de leurs patientes avec les professionnels libéraux en proposant aux kinésithérapeutes de se former aux techniques spécifiques en cancérologie.

Basée sur une **pédagogie théorique et pratique, avec la participation de patientes volontaires de l'ICO** en cours de traitement, les quatre formations proposées en nombre limité de participants permettent aussi de créer un réseau de professionnels libéraux en lien avec l'ICO.



Les formateurs de l'Organisme de formation de l'ICO axés kinésithérapie :

- **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE**, *Kinésithérapeute formatrice*
- **Dr Victoire BRILLAUD MEFLAH, Dr Céline RENAUDEAU, Dr Julia DE FREITAS**, *Chirurgiens*
- **Dr Damien VANSTEENE**, *Oncologue médical et nutritionniste*
- **Myriam AUGER**, *Psychologue*
- **Françoise DAYOT**, *Cadre soins de support et diététicienne*

Vendredi 4 mars et vendredi 6 mai 2022

Formation  
DPC

2j

# Psychologie et cancer :

## La relation soignant-soigné lors de la prise en charge par le kinésithérapeute

### OBJECTIF opérationnel

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- ▶ D'identifier les enjeux psychologiques de la prise en charge d'un patient atteint de cancer,
- ▶ De mettre en place une posture professionnelle adaptée pour accompagner le patient,
- ▶ Et d'améliorer la relation soignant soigné lors de situation relationnelle complexe.

Intervenantes : **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE et Myriam AUGER**

### Programme

Parcours de soins du patient et enjeux psychologiques selon les étapes de la maladie  
Mécanismes de défense du patient et du professionnel, et impact sur la relation de soin

Le patient dans sa dynamique familiale : impact du cancer sur les proches

Posture professionnelle

- Quelles ressources mobilisables pour prévenir l'épuisement professionnel ?

Ecoute et communication

Travail à partir de vignettes cliniques en situation complexe

- Le patient agressif ( vis-à-vis du professionnel, vis-à-vis des autres confrères ou autre professionnel),
- Le patient « qui ne veut pas partir »,
- L'effondrement psychique du patient en cabinet ,
- La prise en charge de plusieurs membres de la famille.

Bilan des pratiques professionnelles



### INFOS INSCRIPTION

Groupe limité à 20 personnes

TARIF : 500€ / personne

LIEU de la formation :

- ▶ Site ANGERS de l'ICO (49)



Jeudi 12 mai 2022

# Nutrition et cancer :

## Rôle du kinésithérapeute dans le parcours nutritionnel du patient

### OBJECTIF opérationnel

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- ▶ D'identifier le risque de dénutrition, d'adapter sa prise en charge et d'orienter si besoin le patient vers une prise en charge nutritionnelle,
- ▶ De repérer le risque de surcharge pondérale induite par les traitements du cancer.

Intervenantes: **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE, Françoise DAYOT, Dr Damien VANSTEENE**

### Programme

Mécanismes et conséquences de la dénutrition dans le parcours de soins d'un patient atteint de cancer

Impact de la sarcopénie

Evaluation de l'état nutritionnel :

- Besoins nutritionnels
- Critères de dénutrition
- Evaluation de la prise en charge nutritionnelle

Mise en place d'actions pratiques adaptées :

- Conseils alimentaires
- Compléments nutritionnels oraux
- Nutrition artificielle : Critères de décision, indication des différentes voies d'abord, modalités de pose

Croyances et représentations

- Jeûne thérapeutique, régimes restrictifs et compléments alimentaires

Mécanismes et conséquences de la surcharge pondérale et de l'obésité dans le parcours de soins d'un patient atteint de cancer

Place de l'activité physique adaptée dans le parcours de soins du patient atteint de cancer

Bilan des pratiques professionnelles



### INFOS INSCRIPTION

Groupe limité à 20 personnes

TARIF : 300€ / personne

LIEU de la formation :

- ▶ Site SAINT-HERBLAIN de l'ICO (44)



Vendredi 13 mai et samedi 14 mai 2022

Formation  
DPC

2j

## Sport et cancer :

# Rôle du kiné dans l'accompagnement du patient à l'activité physique adaptée

### OBJECTIF opérationnel

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'impacter sur une modification comportementale des patients atteints de cancer par une prise de conscience de l'intérêt d'une pratique physique et sportive et de suivre l'évolution des patients atteints de cancer sur le plan pathologique et sportif.

Intervenantes : **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE et Dr Damien VANSTEENE**

### Programme

Définition des cancers

Définition des effets secondaires des traitements du cancer

Les différentes activités physiques (AP) et les différents niveaux d'intensité

L'inactivité et la sédentarité

Effets de l'APA

- ➔ Sur la qualité de vie
- ➔ Sur les effets secondaires
- ➔ Comment mettre en place l'AP pour répondre aux effets secondaires des TTT
- ➔ L'évaluation préalable du niveau AP du patient avec les tests

Le Bilan

- ➔ Création et mise en place du bilan avec des cas précis puis mise en pratique
- ➔ Construction d'un cours avec des cas précis
- ➔ Réalisation d'un cours (par groupe, avec collaboration des participants)

Bilan des pratiques professionnelles



### INFOS INSCRIPTION

Groupe limité à 20 personnes

TARIF : 500€ / personne

LIEU de la formation :

- ▶ Site SAINT-HERBLAIN de l'ICO (44)



### INFOS INSCRIPTION (Cancer du Sein)

Groupe limité à 20 personnes

TARIF : 650€ / personne

LIEU de la formation :

- ▶ Site ANGERS (49) : Jeudi 31 mars, vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 avril 2022

- ▶ Site SAINT-HERBLAIN de l'ICO (44) : Jeudi 13, vendredi 14 et samedi 15 octobre 2022

**ANGERS** Jeudi 31 mars, vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 avril 2022

**SAINT-HERBLAIN** Jeudi 13, vendredi 14 et samedi 15 octobre 2022

## Kinésithérapie et Cancer du Sein

### OBJECTIF opérationnel

A l'issue de la formation, le participant sera capable de prévenir et de mettre en place les techniques kinésithérapiques pour rééduquer et traiter les séquelles survenant après la chirurgie du cancer du sein

Intervenantes : **Fabienne LE GUEVEL DAUSSE, Dr Victoire BRILLAUD MEFLAH, Dr Céline RENAUDEAU et Dr Julia DE FREITAS**

### Programme

Cancer du sein : généralités (les chiffres, le dépistage, le diagnostic, les types de tumeurs)

Prise en charge chirurgicale du cancer du sein :

- Rappels anatomiques
- La chirurgie du sein : traitement conservateur et traitement radical
- La chirurgie axillaire

Les différents traitements : chimiothérapie, thérapies ciblées, radiothérapie, hormonothérapie

Rééducation et prise en charge du cancer du sein généralités :

- Evolution du rôle de la kinésithérapie
- Le bilan Diagnostic kinésithérapique spécifique du cancer du sein

Rééducation post traitement chirurgical conservateur

Rééducation post traitement chirurgical radical

Le lymphœdème :

- Définition, physiopathologie, classification, traitement
- Rééducation et prise en charge par le kinésithérapeute

La reconstruction mammaire

- Principes et rappels anatomiques
- Techniques chirurgicales

Rééducation pré et post reconstruction

- Prothèse
- Liporemodelage
- Lambeau du grand dorsal

Bilan des pratiques professionnelles

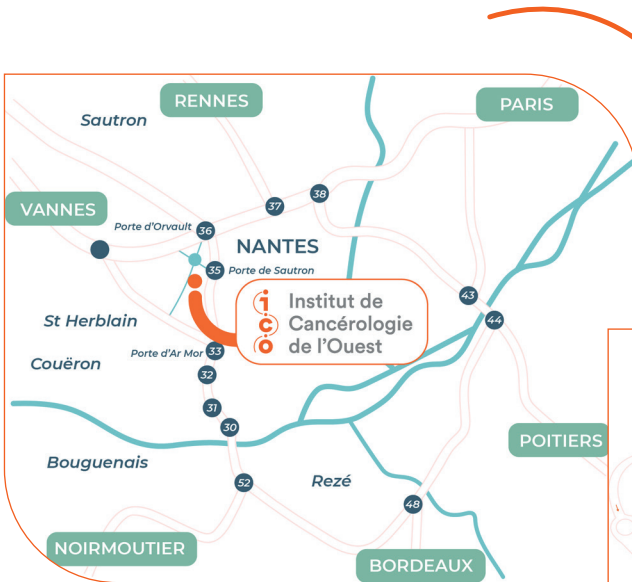
### STAGE PRATIQUE

**samedi 2 avril 2022 -> à la maison Juvénal de l'ICO à Angers**  
**samedi 15 octobre 2022 -> en cabinet libéral à Nantes**

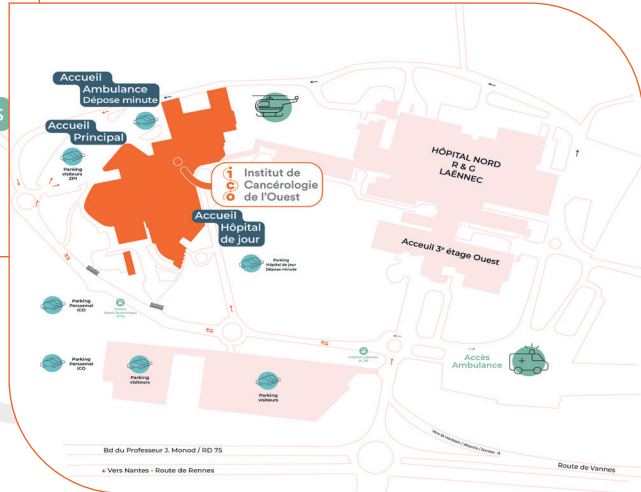
**Formation  
DPC**

*Sous forme de travaux pratiques sur patientes volontaires et motivées et de cas cliniques (support photos et vidéos), sous-groupes de 10 participants pour le stage pratique*

## Plan d'accès des lieux de formation



←  
ICO  
Site Saint-Herblain  
Bd Jacques Monod  
44805 Saint-Herblain  
↓



←  
ICO  
Site Angers  
15 rue André Boquel  
49000 Angers  
Maison Juvénal au RdC

**Vous souhaitez être alerté  
sur nos nouvelles formations ?  
Envoyer vos coordonnées à  
[centreformation@ico.unicancer.fr](mailto:centreformation@ico.unicancer.fr)**

### Renseignements

ICO  
Organisme de Formation  
site **SAINT-HERBLAIN**

**Sylvie CARTON**

Boulevard Jacques Monod  
44805 SAINT-HERBLAIN CEDEX  
[centreformation@ico.unicancer.fr](mailto:centreformation@ico.unicancer.fr)

Tél. : +33 (0)2 40 67 99 26

ICO  
Organisme de Formation  
site **ANGERS**

**Brigitte LEMARQUAND**

15 rue André Boquel  
49055 ANGERS Cedex 02  
[centreformation@ico.unicancer.fr](mailto:centreformation@ico.unicancer.fr)

Tél. : +33 (0)2 41 35 29 21