

VOUS AIDEZ un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap

Vous êtes un aidant familial...

vous vous **sentez** parfois **isolé(e)** ?

L'UDAF49 vous **écoute**,
vous **informe**, et vous **oriente** !

Parole
de familles



Ecoute-Info

02 41 360 444

www.aidants49.fr

Mail : aidants.49@udaf49.fr

Vous aidez, nous aidons, ils aident



Ma mère est malade.
Je m'en occupe.

Mais qui peut **m'aider**
pour les **démarches**
administratives ?



Ma fille a un handicap.
Nous sommes là pour elle.

Mais où trouver des **aides**
financières pour **faire face** ?



Mon mari souffre de
troubles du comportement.
Je suis à ses côtés.

Mais je ne sais pas toujours
comment réagir ?

Parole de familles

Pour qui ?

Pour toute famille confrontée à la situation de perte d'autonomie ou de handicap d'un proche (*conjoint, enfant, parent ...*).

Pour quoi ?

Pour soutenir toute personne - *appelée aidant familial* - qui à titre non professionnel accompagne quotidiennement ou ponctuellement une personne de son entourage qu'elle soit en situation de handicap ou bien vieillissante et en perte d'autonomie.

Une personne à votre écoute



pour vous **soutenir**,
vous **orienter**,
vous **mettre en relation**,
vous **conseiller**....

Ecoute-Info

02 41 360 444

du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30

Un site internet à votre disposition

pour **comprendre**,
pour **s'informer**,
pour **découvrir**,
pour **partager**...



Info-Actualités

www.aidants49.fr

Mail : **aidants.49@udaf49.fr**

Vous aidez, nous aidons, ils aident

Ces services **gratuits** vous sont proposés par l'Union Départementale des Associations Familiales de Maine-et-Loire en lien avec de nombreux partenaires et le concours financier de :

Udaf 49

